

FUTURO Jovem deve pesquisar a instituição antes de prestar o vestibular

Ingressar no ensino superior exige maratona de estudo

MARIANNA ABDO GONÇALVES

Agência O Globo

Jovens que vão prestar vestibular devem ter uma rotina de estudos, alimentação balanceada, sono regular e momentos de lazer. Além de escolher a carreira, o jovem precisa selecionar quais universidades deseja prestar vestibular. Por isso, o indicado é pesquisar a reputação da entidade, checar se ela está cadastrada no MEC (Ministério da Educação e Cultura) e conferir a grade curricular do curso. Feito isso, o próximo passo é literalmente mergulhar nos estudos.

Os vestibulandos enfrentam uma maratona de aprendizado. É o caso de Fernando Balotin Carreiro, de 18 anos, que tentará uma vaga em economia em diversas universidades do País, a exemplo da USP e Unicamp. Para conquistar seu objetivo, ele faz cursinho preparatório e, em casa, estuda mais cinco horas por dia: "O importante é ter foco e não esquecer do peso de cada disciplina na carreira", diz.

Nessa fase, os candidatos devem manter a rotina de estudos, ter uma alimentação balanceada, sono regular e momentos de lazer. "O importante é ter organização para continuar estudando e começar a fazer revisão cedo. Não há sucesso sem esforço", fala Alberto Francisco

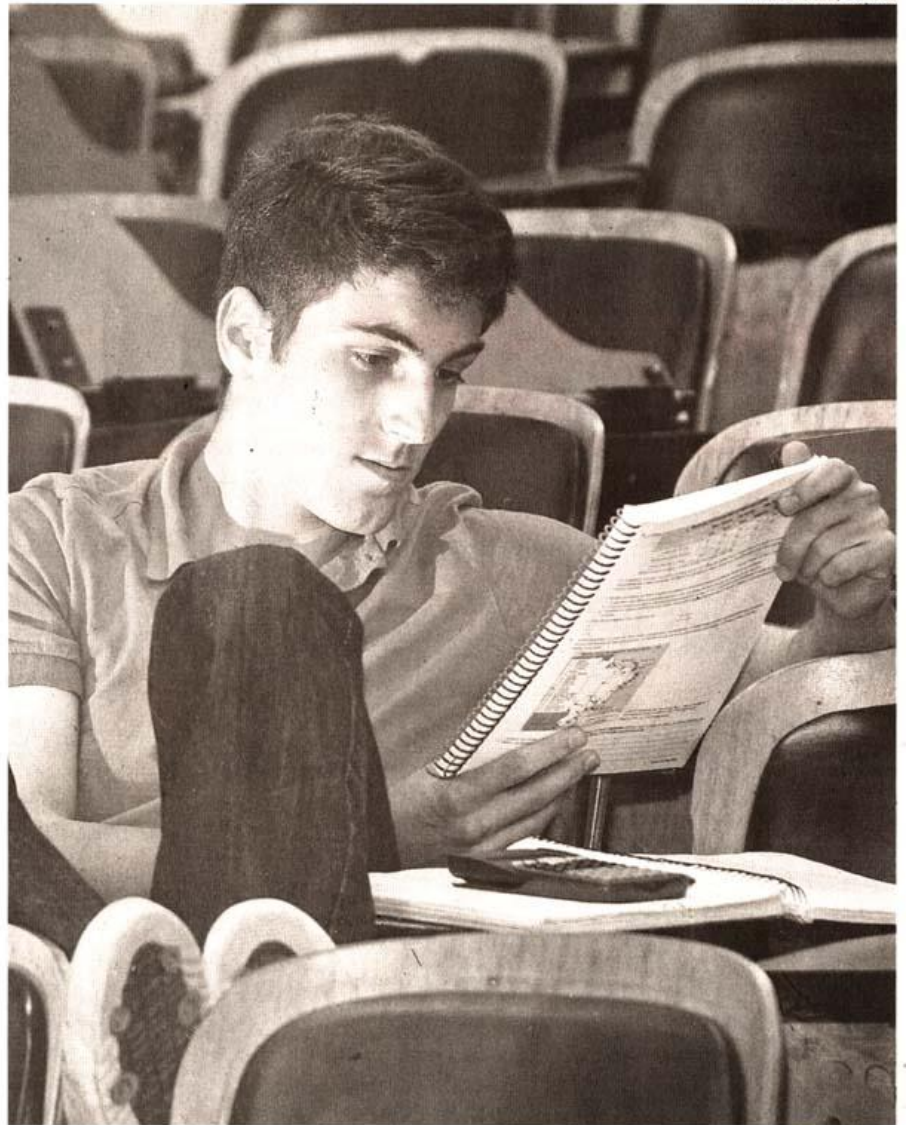
CARREIRAS EM ALTA

- 1 Engenharia
- 2 Logística
- 3 Compras
- 4 Financeira
- 5 Vendas
- 6 Varejo
- 7 Tecnologia

MICHAEL PAGE, EMPRESA DE RECRUTAMENTO

Nascimento, coordenador de vestibulares do Curso Anglo.

Manter o ânimo é o desafio de Daniele de Oliveira dos Santos, de 18, que desde o início do ano estuda para ingressar em engenharia de produção. "Quando vejo que o ânimo está caindo procuro parar, pensar e ver que, apesar de tudo, o importante é correr atrás do que você



Fernando Carreiro, de 18 anos, estuda cinco horas por dia para tentar uma vaga no curso de economia

quer e perceber que o esforço será compensado no futuro", frisa. Sua estratégia é se dedicar agora para relaxar no mês das provas. Ela estuda todos os dias, não tem folga nem nos fins de semana.

O profissional precisa ter no currículo uma sólida formação acadêmica. As empresas dão preferência aos candidatos com

qualificação e o ensino superior é requisito obrigatório. Cursos de idiomas e especializações são os diferenciais.

"Além da preocupação em obter diploma, o estudante deve se empenhar para obter o melhor aproveitamento possível do curso", aconselha Constantino Cavalheiro, diretor da Catho, empresa de classificados de em-

pregos e currículos on-line. A dica para quem deseja ingressar no mercado de trabalho é aproveitar o ensino superior para participar dos programas de estágio e trainee.

"As empresas procuram os melhores estudantes nas melhores universidades do País para selecionar seus estagiários e trainees", comenta Cavalheiro.