

CARREIRA

Dez dicas para conseguir uma nova colocação no mercado

Recomendações incluem personalização do currículo e definição de metas profissionais

EXPANSIÓN
MADRI

O início do ano é uma boa oportunidade para encontrar um emprego. A maior parte das companhias fechou o orçamento e prepara-se para empreender novos projetos. O grupo de recursos humanos Michael Page propõe dez dicas para começar 2008 com um pé no mercado de trabalho.

1. Analise a sua candidatura

A pessoa que procura um emprego deve fazer a si mesma duas perguntas antes de iniciar a busca de um trabalho: "Quais são meus pontos fracos e meus pontos fortes?" e "Como posso incrementar minha candidatura?"

2. Pense em suas expectativas

Uma vez que o aspirante a um novo emprego tenha analisado as carências e os pontos fortes da candidatura, é necessário que reflita a respeito do rumo que pretende dar à sua carreira. É adequado identificar os setores nos quais está interessado e que componha uma expectativa profissional em torno deles.

3. Personalize seu currículo

O passo seguinte é que o profissional adapte seu currículo à empresa, ao posto e ao setor ao qual se dirige, de maneira que sua formação, experiência e idiomas façam supor um valor acrescido e reflitam o que de melhor ele pode oferecer. O documento deve estar bem estruturado para expressar as aptidões e os pontos fortes do candidato. O ideal é que seja acompanhado por uma carta de apresentação personalizada,

com a qual seja possível mostrar o interesse suscitado pelo posto oferecido e pela organização.

4. Selecione oportunidades

Não é conveniente que o candidato se apresente a todas as ofertas de trabalho que encontra. O mais oportuno é que se inscreva somente nas que potencializam seus pontos fortes. Isto aumentará o atrativo de seu pedido e se traduzirá em um melhor desempenho.

5. Atitude X Aptidão

O aspirante não deve esperar encontrar seu trabalho ideal na primeira tentativa, e sim conscientizar-se de que sua consecução exige grandes doses de paciência e perseverança. É muito recomendável manter uma boa atitude, porque o compromisso e a ilusão são dois elementos intangíveis muito valorizados pelas corporações.

6. Prepare-se para a entrevista

Durante a entrevista, o candidato não só deve demonstrar os conhecimentos que possui a respeito do setor ao qual se dirige, como também deve buscar dados sobre a empresa e as características e requisitos para o posto pelo qual opta.

Esta informação costuma ser acessível no site da empresa na internet. É recomendável que o solicitante esteja a par das últimas notícias publicadas sobre a empresa.

7. A primeira impressão

Neste primeiro encontro, a pessoa que se candidata ao cargo deve ser pontual e mostrar-se segura e positiva. A presença, a determinação e a comunicação verbal e não-verbal são outros elementos imprescindíveis para prender a atenção de seu interlocutor. Além disso, deve interpretar este primeiro encontro como uma oportunidade para conhecer a empresa e saber o que se espera dele.

8. Não deixe de formar-se

O profissional deve atualizar seus conhecimentos de forma permanente. Desse modo, se o candidato ao emprego está iniciando sua trajetória profissional, os programas podem ser uma oportunidade única para dar o salto no mercado de trabalho. Mais adiante, uma pós-graduação o ajudará a refrescar seus conhecimentos e a manter-se atualizado.

9. Alimente valores agregados

Os conhecimentos de informática, a especialização profissional e a criatividade geram um valor agregado em toda candidatura. Agora, as empresas também valorizam as colaborações em ONGs e a participação em atividades desportivas. Do mesmo modo, é fundamental que o profissional mantenha um conhecimento elevado da língua inglesa.

10. Peça ajuda

É muito recomendável que todas as pessoas que formam o ambiente do candidato saibam que está procurando trabalho. Os contatos pessoais e profissionais — estes últimos englobam os que se realizam por meio de e-networks (como Orkut, Neutrona ou LinkedIn), antigos colegas de trabalho, da escola de direito e administração de empresas, de universidade, etc — são o melhor aliado para encontrar um emprego. Além disso, convém inserir o currículo em portais de trabalho e contatar as principais empresas de seleção de mão-de-obra.

