

Dezembro - dia 6

MICHAEL PAGE	A TRIBUNA-ES	04/12/2011	MOMENTO IDEAL	AT REVISTA - COMPORTAMENTO/27 A 29
--------------	--------------	------------	---------------	------------------------------------

COMPORTAMENTO

POR THAÍS LYRA

MOMENTO IDEAL

Está pensando em mudar de emprego? O começo do ano é a época perfeita para quem quer dar um gás na vida profissional. E comece a planejar já, pois falta pouco menos de um mês para 2011 terminar

Para muitas pessoas, na lista de metas e tarefas para o novo ano, está trocar de emprego. E os primeiros meses, avisam os experts no assunto, é a época mais do que ideal para arregaçar as mangas à procura de uma colocação. A mudança do calendário mexe com a vida das pessoas, com economia das empresas e pede, sim, profissionais cheios de gás.

Especialista em comportamento humano e master trainer em programação neurolinguística, Branca Barão, de São Paulo, garante que não é só a temperatura que sobe em janeiro. "O mercado todo fica aquecido, e as empresas precisam de pessoas que possam ajudá-las a aproveitar esta fase. Profissionais dispostos e no pique são bem-vindos". O motivo disso, diz Priscila Modesto, consultora de RH da Catho Online, é a largada para um novo ciclo corporativo, com novos orçamentos, aprovação de contratações e investimentos. "Muitas oportunidades são

divulgadas e é importante que a pessoa que queira voltar para o mercado de trabalho ou trocar de emprego esteja atenta a isso".

Segundo ela, outro aspecto positivo de procurar emprego no início do ano é que a concorrência costuma ser menor entre os profissionais, já que a maioria pensa, erroneamente, que o ano só começa depois do Carnaval. "Tem menos pessoas procurando emprego em janeiro", avisa.

Mas antes de sair por aí numa caçada desesperada, é preciso focar seus objetivos: saiba o que procura e onde fazer essa busca. Para Branca, responder a algumas perguntas é crucial para não se arrepender mais tarde. "Veja o que combina com você, onde seria útil e com o que poderia ajudar. Com essas três respostas na cabeça, vá atrás de locais de que você goste, admire, que já seja cliente ou conheça".

A consultora da Catho alerta para um detalhe que muitas

pessoas, na empolgação, esquecem: dedicação.

"Procurar trabalho dá trabalho. É importante reservar algumas horas do dia para se dedicar somente à essa tarefa. Hoje, os profissionais que buscam vagas contam com uma forte aliada: a internet. A principal dica para quem usa a rede é se fazer presente, ou seja, se empenhar em divulgar o currículo nos mais variados meios de comunicação on-line, envolvendo sites pagos, gratuitos, redes sociais, blogs e sites das próprias empresas, além de utilizar os e-mails indicados por seu networking".

FIQUE EM CONTATO

Falando nisso, Branca e Priscila comentam que uma rede de contatos atualizada é um investimento que deve ser mantido por toda a vida. "Uma indicação para uma empresa sempre tem um peso maior do que um currículo que simplesmente surge na mão



SIDERAL
RESTAURANTE E PIZZARIA
Sabor e Tradição desde 1964



SUGESTÃO DA CASA
Frango à Passarinho
com Fritas

Estacionamento gratuito de 2ª a 6ª-feira,
na hora do almoço, no prédio da Porto
Seguro, em frente ao restaurante.

Horário de funcionamento:
de domingo a quinta
das 11 da manhã até 1 da manhã (sem intervalo)
e sexta e sábado até 2 horas da manhã.

www.restaurantesideral.com.br

3225-2339 Av. Francisco Glicério, 562 - Pompéia - Santos

do contratante. Quando ele ouve de alguém em quem já confia: "eu conheço a pessoa certa para você", é metade do caminho andado!", diz a especialista em comportamento humano.

Priscila explica que o profissional precisa acionar tanto seus contatos sociais quanto os profissionais. Porém, faz uma ressalva: "A ideia não é pedir emprego mas, sim, orientações sobre a área de atuação e mercado de trabalho. Ouvir opiniões é uma das melhores maneiras de se aproximar das pessoas, pois isso faz com que elas se sintam valorizadas. Sempre comece o networking por quem já conhece, pois são essas que poderão apresentar-lhe a outras que lhe sejam interessantes".

Estabelecer uma rede é fundamental, no entanto, há outros pontos nessa caminhada que não podem ser ignorados. Como a elaboração de um bom currículo, que explore de maneira clara, objetiva e sucinta as principais realizações e resultados obtidos durante a trajetória profissional. "O currículo é o primeiro contato com o selecionador. Sendo assim, poderá abrir ou fechar portas", fala a profissional de RH.

Segundo Sergio Sabino, diretor de marketing do Grupo Michael Page para a América Latina, não existe a fórmula ideal para encontrar a oportunidade de sua vida ou para ser encontrado por ela. "O que posso afirmar é que algumas atitudes podem ajudar muito mais se não forem feitas na hora da busca pela oportunidade".

Quer um exemplo? Não adianta mandar seu currículo para diversas vagas, de diferentes hierarquias e áreas. "Muita gente aplica para analista, gerente, diretor, superintendente sem se preocupar com a descrição do cargo. Isso mostra falta de foco. A mensagem transmitida é que você não sabe bem o que quer e qualquer coisa serve". O ideal é avaliar o currículo e perceber seu momento de vida, experiências e aí sim decidir por posições de acordo com experiências anteriores e conhecimentos.

Outro erro comum, garante Sabino, é que muitos candidatos pecam por excesso de confiança. "Da mesma forma que é importante saber o que se quer, é essencial saber o que se pode oferecer". Por isso, a dica é não errar a dose. "Não exagere no seu currículo. Informe claramente suas habilidades e conhecimentos, bem como histórico profissional. Principalmente idiomas, que são avaliados, sim. Mais importante para um profissional é sua postura e transparência".

VISÃO CLARA


Estar de olhos abertos para o que acontece à sua volta é outro pulo do gato, na visão de Branca. "Às vezes, em um simples passeio pelo shopping é possível ver anúncios nas vitrines das lojas com contratações abertas para essa época. De repente, um emprego provisório vira efetivo. Hoje, temos um grande facilitador, que é a internet, uma fonte inesgotável de possibilidades".

Que as empresas procurem sangue fresco na chegada do ano novo isso é um fato. Só que, obrigatoriamente, os profissionais que estão com sede de mudança devem se adequar às necessidades de mercado, que tem exigências bem específicas. Priscila cita a pesquisa A Contratação, a Demissão e a Carreira dos Executivos Brasileiros (2011), realizada pela Catho Online, que mostra que os fatores que mais influenciam para uma contratação são: desempenho na entrevista, competência comportamental e experiências técnicas anteriores relacionadas ao cargo.


"Não podemos deixar de considerar, ainda, as competências universais e que os selecionadores esperam encontrar em todos os profissionais, independentemente do cargo e da área de atuação. Elas estão em alta em todo o mercado de trabalho". Veja quais são:

- Trabalho em equipe
- Relacionamento interpessoal
- Proatividade
- Capacidade de negociação
- Liderança
- Comunicação


perspectivas de crescimento no futuro tão boas ou melhores do que as da atual. "A posição funcional que você vai assumir deve ser hierarquicamente superior àquela que ocupa atualmente. Evite trocar de emprego para posição similar à que ocupava", aconselha. O salário também pesa na decisão. "A remuneração precisa ser, pelo menos, 30% superior




presentes de
Natal
personalizados
com a sua
foto




almofadas



chinelos




canecas



cartões e calendários vários tamanhos

revele suas fotos www.fotolouzada.com.br



**FOTO
LOUZADA
STUDIO**

Santos - Gonzaga - R. Fernão Dias, 40
Tel.: (13) 3284-5244
(ao lado Shopping Parque Balneário)

São Vicente - Brisamar Shopping, lj 245
Tel.: (13) 3568-5050

COMPORTAMENTO

- Criatividade / inovação
 - Prudência
 - Flexibilidade
 - Otimismo
 - Assertividade
 - Ética
 - Valorização da qualidade de vida
 - Visão holística
 - Compartilhamento de conhecimento
 - Autodesenvolvimento
- Branca fala que tudo isso

mercado, as novas chances que poderão surgir e os benefícios oferecidos. "É importante ter em mente que um salário ou mesmo benefícios mais atraentes não devem, sozinhos, servir como justificativa para a mudança, pois se não houver motivações profissionais, você se sentirá frustrado em algum momento".

Afinal de contas, em um ambiente novo, o colaborador vai precisar

pode ser resumido em uma única palavra: vontade. "Vontade de fazer bem feito, vontade de ajudar os outros, vontade de ter bons resultados, vontade de mostrar que você pode fazer a diferença. Por isso, se você se vê frente a uma nova oportunidade e tem vontade que aquilo dê certo, parabéns, essa vaga é sua".

LEVAR EM CONTA

Trocar o certo pelo duvidoso não é fácil. Avaliar prós e contras é sempre válido no momento de partir para a mudança. Priscila acredita que a nova empresa tem que ter

para mim, se o superior. Se a oferta vier de um concorrente da empresa atual, isso é um fator positivo. Você terá oportunidade de permanecer no mesmo ramo e ainda aumentar o conhecimento do setor, desenvolvendo uma especialização para o futuro".

A consultora de RH fala que, para entender se é uma boa hora para mudar de emprego, o profissional tem que considerar a potencialidade de crescimento na empresa atual, a sua satisfação e dedicação nas atividades, quais são os reais motivos do desânimo (se é algo momentâneo, pontual), o ambiente de trabalho, as políticas de reconhecimento, o andamento do

trabalho, e o colaborador vai precisar de um período para se adaptar à nova empresa. É vice-versa. Para evitar contratemplos, é importante pesquisar sobre o modelo de negócio do empregador, a cultura empresarial e de sua gestão, atividades e objetivos de seu departamento. "Dessa forma, ele terá maior segurança no dia a dia e não estará em um ambiente totalmente desconhecido", avisa Priscila, ressaltando que o profissional deve fazer a sua parte e ser capaz de avaliar, participar e reconhecer o ambiente e as possibilidades de contribuição para que se torne um local agradável. Que tal começar 2012 com tudo? ●

O **LICEU SANTISTA** oferece educação tradicional somada às mais modernas propostas pedagógicas e tecnologias que permitem projetar um futuro inovador e empreendedor para os seus alunos. Isso tudo resulta num ensino de qualidade.

No **LICEU SANTISTA**, seu filho encontrará apoio em sólidos projetos pedagógicos que vão prepará-lo melhor para enfrentar os desafios da vida.

Berçário

A maior preocupação do **LICEU SANTISTA** é oferecer um espaço carinhosamente planejado para receber bebês de 4 a 15 meses, num ambiente criativo, seguro e acolhedor, que possibilite a descoberta das suas potencialidades e o desenvolvimento de sua identidade. Nessa preocupação, estão os cuidados com a higiene e a certeza de uma alimentação adequada, levando em conta as orientações do médico pediatra, e supervisionada por nutricionista.

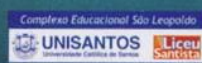
Ambientes alegres e aconchegantes permitem brincadeiras e experiências para um amplo desenvolvimento sensorial, motor, corporal e verbal por meio de muita estimulação e aulas monitoradas de natação.

Acompanhamento de profissionais especializados nas salas do soninho e de estimulação, lactário e fraldário garantem uma permanência saudável em período parcial ou integral.

Educação Infantil

No **LICEU SANTISTA**, a afetividade, o cuidar e o educar caminham juntos, permitindo um ambiente harmonioso. A proposta curricular foi planejada a partir dos eixos: identidade e autonomia, movimento, música, artes visuais, linguagem oral e escrita, natureza, sociedade e matemática.

Além dos eixos que norteiam o trabalho educativo, o **LICEU SANTISTA** proporciona aulas de natação, capoeira, música, expressão corporal, Inglês e Informática e oferece ambientes exclusivos como a brinquedoteca, horta, cozinha experimental, mini-cidade e piscina.



Av. Francisco Glicério, 642 - Tel. (13) 3205-1010 - Santos/SP - www.liceusantista.com.br